

Atelier ”Criza climatică și egalitatea de gen”

Atelierul este dedicat temei „Criza climatică și egalitatea de gen”, având ca obiectiv implicarea tinerilor în dezbaterile privind criza climatică - prin metode non-formale și participative. Înainte de atelier, participanții vor primi o broșură cu câteva informații relevante pentru a fi conștienți de ceea ce urmează să aibă loc.

Abordarea unui subiect precum schimbările climatice într-un mod accesibil și antrenant pentru tineri necesită adaptarea informațiilor la nivelul lor de înțelegere și utilizarea metodelor interactive. În acest sens, s-au avut în vedere următoarele aspecte:

- 1. Folosirea de exemple concrete** – prezentarea de exemple reale și tangibile ale efectelor schimbărilor climatice.
- 2. Utilizarea imaginilor și a graficelor** – aceste elemente ajută la clarificarea conceptelor complexe.
- 3. Explicarea termenilor tehnici** – în broșura creată termenii științifici sau tehnici au fost explicați în termeni simpli pentru a asigura înțelegerea conținutului.
- 4. Întrebări încurajatoare** – pe tot parcursul activității, tinerii vor fi încurajați să pună întrebări dacă sunt curioși de un anumit aspect.

A vorbi despre schimbările climatice într-un mod care este empatic, interactiv și relevant pentru interesele și experiențele tinerilor îi poate ajuta să înțeleagă mai bine importanța subiectului și să se simtă motivați să acționeze în legătură cu acesta.

Atelierul va urma structura de mai jos. Pentru o bună desfășurare a atelierului, va fi nevoie de un facilitator care să se asigure că întâlnirea se desfășoară corect, se recomandă, de asemenea, ca în cadrul World Caffé, să existe un membru la fiecare masă care să modereze și să angajeze membrii fiecărui grup pentru a se asigura ca fiecare dintre ei sa-si prezinte ideile/opiniile.

Câteva informații utile pentru formatori – pe lângă broșura creată pentru a fi distribuită participanților înainte de atelier (la care formatorii se pot referi, de asemenea), mai jos sunt câteva informații despre unele dintre subiectele de interes legate de schimbările climatice.

În 2020, Jurnalul Asociației Medicale Americane (JAMA) a publicat un articol științific revoluționar care pune în lumină modul în care poluarea și valurile de căldură ulterioare pot crește riscul de naștere morta. Această cercetare a arătat că particulele poluante minuscule din atmosferă au capacitatea nu numai de a se infiltra în sistemele respiratorii ale femeilor însărcinate, ci și de a ajunge în placentă, ceea ce duce la daunări asupra fășilor în curs de dezvoltare și, în unele cazuri, contribuind la tulburări de gestație. Mai mult, un studiu realizat de Universitatea Harvard în același an a stabilit o legătură între căldura extremă și diabetul gestațional.

În special, studiul JAMA din 2020 a evidențiat o tendință tulburătoare în care femeile din medii minoritare etnice, în special în cadrul comunității afro-americane, se confruntă cu un risc mai mare în comparație cu omologii lor albi. „Minoritățile etnice sunt expuse în mod disproporționat la fenomene meteorologice extreme și adesea nu au mijloacele de a se proteja”, după cum a menționat Wellenius. De asemenea, el a subliniat că aceste comunități locuiesc frecvent în cartiere care suferă de căldură amplificată în timpul valurilor de căldură și au acces limitat la aer condiționat.

În Italia, un studiu din cadrul proiectului Monitor a descoperit o creștere semnificativă a riscului de naștere prematură și avort spontan din cauza expunerii la PM10 (particule în suspensie) emise de opt incineratoare din Emilia Romagna. Mai mult, cercetările care au implicat peste 514.000 de locuitori din cinci orașe din sudul Italiei au identificat o corelație între problemele de fertilitate și prezența PM10, dioxid de azot și ozon, chiar și atunci când acești poluanți se aflau în limitele legale.

Pe tot globul, studii similare au întărit impactul îngrijorător al poluării aerului asupra sănătății reproducerii. De exemplu, cercetările din China, care au implicat 18.000 de cupluri, au arătat că expunerea la poluarea aerului a crescut riscul de infertilitate cu 20%. În Danemarca, un studiu paralel a indicat că emisiile de poluanți au redus șansele femeilor de a rămâne însărcinate cu 8%.

Adaptarea și atenuarea impactului schimbărilor climatice în agricultură necesită abordări inovatoare. Fermierii vor trebui să-și modifice practicile pentru a face față condițiilor de schimbare. În mod crucial, abordarea inegalității de gen este esențială pentru obținerea succesului în acest demers.

Agricultura joacă un rol esențial în mijloacele de trai ale femeilor din întreaga lume, în special în țările cel mai puțin dezvoltate, unde aproximativ patru cincimi dintre femeile active din punct de vedere economic citează agricultura ca activitate economică principală. Mai multe femei intră în sectorul agricol. Cu toate acestea, fermierele se confruntă cu provocări legate de accesul limitat la resursele și inputurile esențiale necesare pentru a-și îmbunătăți practicile agricole și pentru a face față în mod eficient provocărilor legate de schimbările climatice.

Pentru a se asigura că politicile, instituțiile și serviciile concepute pentru a ajuta fermierii să se adapteze la schimbările climatice produc rezultate pozitive, acestea trebuie să răspundă atât nevoilor fermierilor, cât și ale fermierilor.

Cinci lecții de politică bazate pe cercetări efectuate în țări cu venituri mici și medii:

Accesul la serviciile de extensie agricolă: Femeile au adesea mai puțin acces la serviciile formale de extensie agricolă din cauza percepției că nu sunt fermieri primari. De exemplu, mai puține femei participă la întâlnirile de extindere a comunității sau vizitează terenuri demonstrative. Pentru a reduce acest decalaj, diverse canale, cum ar fi radioul, evenimentele de extensie, SMS-urile, mesajele vocale, grupurile comunitare, clinicile de sănătate și școlile ar trebui utilizate pentru a ajunge la femei în mod eficient.

Comunicare și informare: Femeile au, de obicei, acces limitat la instrumente de comunicare precum radioul și telefoanele mobile. De asemenea, ei accesează informații diferit de bărbați. Utilizarea mai multor canale de comunicare adaptate nevoilor femeilor poate fi mai eficientă în diseminarea informațiilor esențiale legate de agricultură și schimbările climatice.

Informații personalizate: Femeile pot avea nevoie de informații diferite în comparație cu bărbații din cauza responsabilităților, nevoilor, intereselor și constrângerilor lor distincte. Prin urmare, programele de informare și formare ar trebui personalizate pentru a aborda aceste aspecte specifice.

Aceste lecții de politică subliniază importanța recunoașterii rolului central al femeilor în agricultură și a se asigura că acestea primesc sprijinul și resursele necesare pentru a se adapta la schimbările climatice, contribuind în același timp la practicile agricole durabile.

În numeroase țări în curs de dezvoltare, femeile poartă responsabilitatea aprovizionării cu apă pentru familiile lor. Secetele exacerba această provocare, obligând fetele tinere să călătorească din ce în ce mai departe în căutarea surselor de apă, necesitând adesea să renunțe la educație.

În plus, femeile își asumă frecvent sarcinile de îngrijire în gospodăriile lor. Pe măsură ce temperaturile cresc sau dezastrele lovesc, prevalența crescută a bolilor le pune o povară sporită, crescând susceptibilitatea lor de a se îmbolnăvi. Femeile însărcinate sunt deosebit de vulnerabile atunci când bolile proliferază.

Având în vedere rolul lor de îngrijire a copiilor și a vârstnicilor din familiile lor, femeile deseori acordă prioritate bunăstării celorlalți față de a lor. În consecință, acestea devin afectate în mod disproporționat în timpul dezastrelor naturale.

În anumite societăți, rolurile tradiționale de gen pot fi împiedicat, de asemenea, oportunitățile femeilor de a dobândi abilități esențiale, cum ar fi înotul, sau ținuta lor le poate împiedica mobilitatea în timpul evacuărilor de urgență.

Cele mai grave consecințe ale schimbărilor climatice duc la migrații în masă din cauza penuriei de alimente, locuri de muncă sau apă. Femeile și fetele migrante se confruntă cu o vulnerabilitate sporită la violența sexuală, iar nevoile lor de asistență medicală sunt adesea nesatisfăcute.

Datorită schimbărilor climatice, chiar și gătitul devine o amenințare pentru sănătate, deoarece în țările cu venituri mici și medii se folosesc sobe cu combustibil solid (cum ar fi lemne, deșeuri agricole, cărbune), care poluează.

Cifrele Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) vorbesc despre 3,8 milioane de decese pe an din cauza bolilor atribuite poluării aerului domestic cauzate de utilizarea inefficientă a acestor sobe.

Mai mult, în comunitățile sărace din majoritatea țărilor în curs de dezvoltare, femeile și fetele sunt responsabile pentru colectarea combustibililor precum lemnul, o sarcină obositoare care poate dura între două și douăzeci de ore pe săptămână. Drept urmare, femeile au mai puțin timp să facă treburile casnice, să câștige bani, să se angajeze în politică sau alte activități publice, să învețe să citească sau să dobândească alte abilități sau pur și simplu să se odihnească. De asemenea, fetele stau adesea acasă pentru a ajuta. În cele din urmă, atunci când degradarea mediului le obligă să caute resurse mai departe, femeile și fetele pot fi rănite din cauza transportului de sarcini grele pe distanțe lungi și, de asemenea, se confruntă cu un risc crescut de hărțuire, agresiune și violență sexuală.

În ultimii ani, practica sexului pentru pește a fost denunțată în părțile centrale ale Africii: adică sexul ca monedă de schimb pentru tranzacțiile cu pește între pescari și vânzătorii de pește, atunci când femeile nu pot să-l cumpere.

I. Introducere - prezentarea organizației, a proiectului și a atelierului (15 min)

II. Spărgător de gheață (15 min)

III. Prezentare: Criza climatică – ce este, cauze și efecte (30 minute)

IV. World Cafe (1 h)

V. Pauza de cafea (15 min)

VI. Dezbateri despre jocul de rol (30 min)

VIII. Concluzii, feedback și mulțumiri (15 min)

Spărgător de gheață

Schimbați povești

Cereți participanților să împărtășească povestiri scurte sau citate de la persoane celebre sau necunoscute care îi inspiră sau pe care le consideră importante pentru schimbările climatice și egalitatea de gen.

WORLD CAFE

A. Oprește-te și gândește-te: Ce nu știi? Ce te-a impresionat în mod deosebit? (10 min)

b. Acțiune! : Gândiți-vă la o mică acțiune pe care ați întreprins-o recent pentru a ajuta la atenuarea schimbărilor climatice sau pentru a promova egalitatea de gen. Ar putea fi ceva la fel de simplu ca o alegere conștientă de consum sau un gest de sprijin pentru o inițiativă privind egalitatea de gen (15 min)

c. Young Disclosure: gândește-te la o modalitate de a aduce această temă în școala ta, cum ai aborda-o? (20 min)

d. Concluzii – 15 min

1. GĂSIȚI O SOLUȚIE

Obiectiv:

Atelierul își propune să implice tinerii în discuții și căutarea de soluții legate de urgența climatică și egalitatea de gen.

Obiectivul principal este de a crește gradul de conștientizare cu privire la legătura dintre schimbările climatice și egalitatea de gen. Dorim să oferim o înțelegere mai profundă a modului în care schimbările climatice afectează oamenii în mod disproporționat în funcție de genul lor și să discutăm cum să abordăm aceste provocări într-o manieră incluzivă și echitabilă.

Număr de participanți: 50

Numar de grupuri: 5 grupuri (10 persoane fiecare)

Timp estimat: 2h și 30min

Materiale:

Foi de hârtie și pixuri pentru fiecare grup Cronometru sau cronometru

Structura activității

Participanții vor lucra în grupuri, urmând identitatea asociațiilor care se concentrează pe probleme specifice legate de schimbările climatice și inegalitatea de gen; fiecare grup va propune soluții concrete pentru a fi prezentate grupului „Guvern”.

Atribuirea subiectelor (10 min)

Împărțiți participanții în 5 grupuri, atribuind fiecărui grup o temă specifică (de ex.: secetă, abandon școlar, acces la resurse, poluare etc.).

Un grup de 10 va fi guvernul.

Dezvoltare de soluții (60 min)

Fiecare grup lucrează împreună pentru a identifica soluții creative și realiste pentru a aborda problema atribuită. Încurajați utilizarea gândirii critice și inovatoare în elaborarea soluțiilor. Asigurați-vă că soluțiile iau în considerare atât aspectele climatice, cât și aspectele de gen.

JOC DE ROL

Pregătirea prezentărilor (20 min)

Fiecare grup pregătește o scurtă prezentare a soluțiilor sale. Ei ar trebui să fie clar cu privire la modul în care propunerile lor abordează problema și contribuie la egalitatea de gen. Ajutați grupurile să-și organizeze ideile într-un mod coerent și antrenant.

Prezentare și discuție (45 min)

Fiecare grup își prezintă soluțiile în fața guvernului și a altor participanți. După fiecare prezentare, lăsați loc pentru întrebări și comentarii din partea guvernului.

Reflecție și concluzie (15 minute)

Facilitați o discuție cu privire la varietatea de soluții prezentate și evidențiați modul în care schimbările climatice și egalitatea de gen sunt legate. Încheiați subliniind importanța acțiunii colective și încurajând participanții să aducă ideile discutate în viața lor de zi cu zi.

Dezvoltare de soluții (60 min)

Fiecare grup lucrează împreună pentru a identifica soluții creative și realiste pentru a aborda problema atribuită. Încurajați utilizarea gândirii critice și inovatoare în elaborarea soluțiilor. Asigurați-vă că soluțiile iau în considerare atât aspectele climatice, cât și aspectele de gen.

Pregătirea prezentărilor (20 min)

Fiecare grup pregătește o scurtă prezentare a soluțiilor sale. Ei ar trebui să fie clar cu privire la modul în care propunerile lor abordează problema și contribuie la egalitatea de gen. Ajutați grupurile să-și organizeze ideile într-un mod coerent și antrenant.

Prezentare și discuție (45 min)

Fiecare grup își prezintă soluțiile în fața guvernului și a altor participanți. După fiecare prezentare, lăsați loc pentru întrebări și comentarii din partea guvernului.

JOC DE ROL

Reflecție și concluzie (15 minute)

Facilitați o discuție cu privire la varietatea de soluții prezentate și evidențiați modul în care schimbările climatice și egalitatea de gen sunt legate.

Încheiați subliniind importanța acțiunii colective și încurajând participanții să aducă ideile discutate în viața lor de zi cu zi.

Exemple de întrebări pentru sesiunea de discuții și reflecție

- Ce soluții v-au impresionat cel mai mult? De ce?
- Cum pot schimbările climatice să afecteze în mod disproporționat bărbații și femeile?
- Cum credeți că tinerii pot influența politicile și acțiunile legate de schimbările climatice și egalitatea de gen?
- Ce pași mici, dar semnificativi, puteți face în viața de zi cu zi pentru a contribui la lupta împotriva schimbărilor climatice și pentru a promova egalitatea de gen?
- Cum poate acțiunea colectivă să aibă un impact mai larg decât acțiunea individuală?
- Care este rolul Guvernului în promovarea politicilor și acțiunilor de abordare a schimbărilor climatice și a egalității de gen?
- Ce putem face noi ca cetățeni pentru a împinge guvernele să ia măsuri concrete?

Nu uitați să adaptați aceste întrebări în funcție de dinamica grupului și de răspunsurile în timpul prezentărilor. Scopul este de a stimula reflecția și de a încuraja discuțiile aprofundate asupra problemelor abordate în cadrul atelierului.

JOC DE ROL

2. CONFERINȚA PRIVIND „SCHIMBĂRILE CLIMATICE ȘI EGALITATEA DE GEN”

Obiectiv

Să exploreze modul în care schimbările climatice pot afecta oamenii în mod diferit în funcție de gen și să discute cum să abordăm aceste impacturi într-un mod echitabil.

Număr de participanți: 50

Numar de grupuri: 5 grupuri a cate 10 persoane fiecare.

Sfaturi pentru formatori:

- Creați un mediu incluziv și respectuos în care toți participanții se simt confortabil să își exprime opiniile.
- Folosiți exemple concrete și povești captivante pentru a ilustra concepte. Acest lucru va face mai ușor pentru participanți să se conecteze cu problemele.
- Încurajează dialogul deschis.

Durata totala: 2h 15min

Înregistrare și bun venit: (10 min) Participanții sunt împărțiți în grupuri de 10. Distribuția materialelor (carduri, pixuri etc.).

Lucru în grup (60 min):

Fiecare grup discută despre modul în care schimbările climatice pot afecta oamenii în mod diferit în funcție de gen și cum să abordeze aceste impacturi într-un mod echitabil.

Fiecare grup își prezintă pe scurt concluziile la sfârșit.

Discuție despre corelația dintre schimbările climatice și egalitatea de gen (20 min):

Un reprezentant pentru fiecare grup susține o discuție aprofundată despre corelația dintre schimbările climatice și egalitatea de gen, inclusiv exemple tangibile.

JOC DE ROL

Sesiune de întrebări și răspunsuri (20 min):

Participanții pot adresa întrebări grupurilor individuale pentru a clarifica îndoielile sau a aprofunda subiecte.

Planificarea acțiunilor viitoare (15 min):

Participanții sunt încurajați să reflecteze asupra modului în care pot contribui la schimbarea pozitivă în comunitatea lor cu privire la aceste probleme.

Concluzie și închidere (10 min):

Mulțumiri, rezumat al principalelor concluzii care au reieșit în timpul conferinței.

Întrebări:

- Care sunt unele provocări specifice cu care se confruntă femeile din cauza schimbărilor climatice în comunitatea dumneavoastră?
- Cum poate asigura egalitatea de gen să contribuie la luarea unor decizii mai eficiente
- abordarea schimbărilor climatice?
- Cât de important este să avem o reprezentare echilibrată de gen în deciziile privind mediul și schimbările climatice?
- Ce obstacole ar putea împiedica femeile să ocupe poziții de conducere în probleme de mediu?
- Ați putea împărtăși exemple de proiecte sau inițiative care abordează atât schimbările climatice, cât și problemele de gen?
- Cum pot educația și conștientizarea să contribuie la crearea unui impact pozitiv atât asupra schimbărilor climatice, cât și asupra egalității de gen?
- Cum vă puteți implica colegii în promovarea unui comportament durabil și incluziv?
- Ce puteți face individual pentru a aborda schimbările climatice și pentru a promova egalitatea de gen?
- Ce acțiuni colective ar putea avea un impact semnificativ în școala sau comunitatea dvs.?

Amintiți-vă că scopul întrebărilor este de a încuraja reflecția critică, discuția deschisă și împărtășirea de opinii diferite între participanți. Adaptați întrebările în funcție de nivelul de înțelegere și implicare al publicului.

JOC DE ROL

3. DEMOSTRAȚIA ACTIVITĂȚILOR PENTRU „SCHIMBĂRI CLIMATICE ȘI EGALITATE DE GEN”

Obiectiv:

Obiectivul principal al acestei activități este de a implica participanții într-un proces creativ și colaborativ, stimulându-i să reflecteze asupra schimbărilor climatice și egalității de gen prin contextul unui eveniment.

Număr de participanți: 50

Număr de grupuri: Împărțiți participanții în 5 grupuri a câte 10 persoane fiecare.

Durata totală a activității: 2h

Lista materialelor:

Hârtie mare sau afiș.

Markere colorate.

Creioane și radiere.

Foi de hârtie și pixuri pentru a lua notițe.

Cronometru sau ceas pentru a monitoriza timpul activităților.

Microfon (dacă este necesar) pentru prezentări de grup.

Structura activității:

Participanții vor fi împărțiți în grupuri și vor avea ocazia să creeze sloganuri, afișe și discursuri care să-și exprime preocupările și ideile pe tema „Schimbări climatice și egalitate de gen”.

Prezentarea obiectivului activității: organizarea unei demonstrații imaginare.

Formarea grupului (10 min):

Împărțiți participanții în 5 grupuri de câte 10.

Sesiune de brainstorming (40 min):

Fiecare grup creează un slogan, un poster vizual și un discurs.

JOC DE ROL

Pregătirea discursului (20 minute):

Participanții discută și își perfecționează discursurile, asigurându-se că sunt persuasivi și empatici.

Prezentarea grupurilor (30 minute):

Fiecare grup își prezintă sloganul, posterul și discursul celorlalți participanți.

După fiecare prezentare, se deschide un spațiu pentru întrebări și comentarii.

Discuție și reflecție (15 minute):

Conduceți o discuție ghidată asupra ideilor care au reieșit din prezentări.

Încurajați participanții să reflecteze asupra importanței acțiunii colective și a legăturii dintre schimbările climatice și egalitatea de gen.

Sfaturi pentru formatori:

- Furnizați instrucțiuni clare și asigurați-vă că participanții înțeleg obiectivul activității.
- Promovați un mediu incluziv în care fiecare voce este auzită și respectată.
- Încurajează creativitatea și colaborarea în cadrul grupurilor.
- Puneți întrebări stimulative pentru a aprofunda reflecțiile participanților.
- Monitorizați timpul pentru a vă asigura că fiecare fază a activității este respectată.
- Adaptați durata fazelor individuale în funcție de nevoile grupului dvs. și de dinamica evenimentului. Scopul este de a crea un spațiu în care tinerii să își poată exprima liber ideile și preocupările cu privire la schimbările climatice și egalitatea de gen, încurajându-i să gândească critic și activ.

JOC DE ROL

Exemple de întrebări pentru sesiunea de discuții și reflecție

- Care au fost unele dintre cele mai puternice sau emoționante mesaje care au apărut din prezentările grupurilor?
- Cum credeți că problemele de gen pot influența și pot fi influențate de schimbările climatice?
- Ce idei sau soluții inovatoare pentru a aborda criza climatică au reieșit din discuțiile dumneavoastră?
- Cum pot tinerii să joace un rol semnificativ în promovarea acțiunii pentru schimbările climatice și egalitatea de gen în societatea noastră?
- Ce emoții sau sentimente ați experimentat în timpul creării materialelor și al prezentărilor? Ce crezi că reflectă aceste emoții?
- Ce pași concreți ați putea face după acest atelier pentru a sensibiliza comunitatea dumneavoastră cu privire la schimbările climatice și egalitatea de gen?
- Cum puteți implica pe alții din afara acestui atelier într-o conversație despre aceste probleme importante?
- Ce ați învățat de la alte grupuri pe care nu le-ați luat inițial în considerare? Cum ți-a lărgit asta perspectiva?
- Cum poate rolul dvs. de activiști să contribuie la realizarea unui impact real în promovarea unei lumi mai durabile și mai echitabile de gen?

Aceste întrebări ar trebui să stimuleze discuții aprofundate și să încurajeze reflecția critică asupra subiectelor discutate în timpul activității. Adaptați întrebările în funcție de răspunsurile și reacțiile participanților, creând un mediu deschis și antrenant pentru conversație.