

Workshop "Emergenza climatica e uguaglianza di genere"

Il workshop è dedicato al tema "Emergenza climatica e uguaglianza di genere", con l'obiettivo di coinvolgere i giovani nel dibattito sulla crisi climatica - attraverso metodi non formali e partecipativi. Prima del workshop, i partecipanti riceveranno una brochure con alcune informazioni rilevanti per essere consapevoli di ciò che avverrà. Affrontare un tema come quello dei cambiamenti climatici in modo accessibile e coinvolgente per i giovani richiede di adattare le informazioni al loro livello di comprensione e di utilizzare metodi interattivi. A questo proposito, sono stati presi in considerazione i seguenti aspetti:

- 1. Utilizzare esempi concreti:** presentare esempi reali e tangibili degli effetti del cambiamento climatico.
- 2. Uso di immagini e grafici** - questi elementi aiutano a chiarire concetti complessi.
- 3. Spiegazione di termini tecnici** - nella brochure creata i termini scientifici o tecnici sono stati spiegati in termini semplici per garantire la comprensione del contenuto.
- 4. Incoraggiare le domande** - nel corso dell'attività, i giovani saranno incoraggiati a fare domande se sono curiosi su un determinato aspetto.

Parlare di cambiamenti climatici in modo empatico, interattivo e pertinente agli interessi e alle esperienze dei giovani può aiutarli a comprendere meglio l'importanza dell'argomento e a sentirsi motivati ad agire.

Il workshop seguirà la struttura riportata di seguito. Per un buon svolgimento del workshop, sarà necessario un facilitatore che garantisca il corretto svolgimento dell'incontro; si raccomanda inoltre che all'interno del World Caffè ci sia un membro ad ogni tavolo per moderare e coinvolgere i membri di ogni gruppo e garantire che ognuno di loro presenti le proprie idee/opinioni.

Alcune informazioni utili per i formatori - Oltre all'opuscolo creato per essere distribuito ai partecipanti prima del workshop (a cui i formatori possono fare riferimento), di seguito sono riportate alcune informazioni su alcuni argomenti di interesse relativi al cambiamento climatico:

Cambiamento climatico e gravidanza

Nel 2020, il Journal of the American Medical Association (JAMA) ha pubblicato un articolo scientifico innovativo che ha fatto luce su come l'inquinamento e le conseguenti ondate di calore possano aumentare il rischio di nati morti. La ricerca ha rivelato che le minuscole particelle inquinanti presenti nell'atmosfera hanno la capacità non solo di infiltrarsi nel sistema respiratorio delle donne in gravidanza, ma anche di raggiungere la placenta, danneggiando i feti in via di sviluppo e, in alcuni casi, contribuendo ai disturbi gestazionali. Inoltre, uno studio condotto dall'Università di Harvard nello stesso anno ha stabilito un collegamento tra il caldo estremo e il diabete gestazionale.

In particolare, lo studio JAMA del 2020 ha evidenziato una tendenza preoccupante: le donne appartenenti a minoranze etniche, in particolare alla comunità afroamericana, corrono un rischio maggiore rispetto alle loro controparti bianche. "Le minoranze etniche sono esposte in modo sproporzionato agli eventi meteorologici estremi e spesso non hanno i mezzi per proteggersi", ha sottolineato Wellenius. Ha inoltre sottolineato che queste comunità risiedono spesso in quartieri che sperimentano un calore amplificato durante le ondate di calore e hanno un accesso limitato all'aria condizionata.

In Italia, uno studio nell'ambito del progetto Monitor ha rilevato un aumento significativo del rischio di parto prematuro e aborto spontaneo dovuto all'esposizione al PM10 (particolato) emesso da otto inceneritori in Emilia Romagna. Inoltre, una ricerca che ha coinvolto oltre 514.000 residenti in cinque città dell'Italia meridionale ha individuato una correlazione tra problemi di fertilità e la presenza di PM10, biossido di azoto e ozono, anche quando questi inquinanti rientravano nei limiti di legge.

In tutto il mondo, studi simili hanno rafforzato l'impatto preoccupante dell'inquinamento atmosferico sulla salute riproduttiva. Per esempio, una ricerca condotta in Cina, che ha coinvolto 18.000 coppie, ha rivelato che l'esposizione all'inquinamento atmosferico aumenta il rischio di infertilità del 20%. In Danimarca, uno studio parallelo ha indicato che le emissioni di sostanze inquinanti riducono dell'8% le possibilità di concepimento delle donne.

Cambiamento climatico e agricoltura

L'adattamento e la mitigazione degli impatti dei cambiamenti climatici in agricoltura richiedono approcci innovativi. Gli agricoltori dovranno modificare le loro pratiche per far fronte al cambiamento delle condizioni. È fondamentale affrontare la disuguaglianza di genere per raggiungere il successo in questa impresa.

L'agricoltura svolge un ruolo fondamentale per il sostentamento delle donne in tutto il mondo, in particolare nei Paesi meno sviluppati, dove circa quattro quinti delle donne economicamente attive indicano l'agricoltura come attività economica primaria. Sempre più donne entrano nel settore agricolo. Tuttavia, le donne agricoltrici devono affrontare sfide legate al limitato accesso alle risorse e ai fattori di produzione essenziali necessari per migliorare le loro pratiche agricole e affrontare efficacemente le sfide legate al cambiamento climatico.

Per garantire che le politiche, le istituzioni e i servizi progettati per assistere gli agricoltori nell'adattamento ai cambiamenti climatici producano risultati positivi, devono soddisfare le esigenze sia degli uomini che delle donne.

Cinque lezioni di politica basate su ricerche condotte in paesi a basso e medio reddito:

Accesso ai servizi di divulgazione agricola: Le donne hanno spesso meno accesso ai servizi di divulgazione agricola formale a causa della percezione di non essere agricoltori primari. Ad esempio, sono meno le donne che partecipano alle riunioni di divulgazione della comunità o che visitano i campi di dimostrazione. Per colmare questo divario, è necessario utilizzare canali diversi come radio, eventi di divulgazione, SMS, messaggi vocali, gruppi comunitari, ambulatori e scuole per raggiungere efficacemente le donne.

Comunicazione e informazione: Le donne hanno in genere un accesso limitato a strumenti di comunicazione come la radio e i telefoni cellulari. Inoltre, accedono alle informazioni in modo diverso dagli uomini. L'utilizzo di più canali di comunicazione adatti alle esigenze delle donne può essere più efficace nel diffondere informazioni critiche relative all'agricoltura e ai cambiamenti climatici.

Informazioni su misura: Le donne possono avere bisogno di informazioni diverse rispetto agli uomini a causa delle loro responsabilità, esigenze, interessi e vincoli distinti. Pertanto, i programmi di informazione e formazione dovrebbero essere personalizzati per affrontare questi aspetti specifici.

Queste lezioni di politica sottolineano l'importanza di riconoscere il ruolo centrale delle donne nell'agricoltura e di garantire loro il sostegno e le risorse necessarie per adattarsi ai cambiamenti climatici, contribuendo al contempo a pratiche agricole sostenibili.

Cambiamento climatico e siccità

In molti Paesi in via di sviluppo, le donne hanno la responsabilità di procurare l'acqua per le loro famiglie. La siccità esaspera questa sfida, costringendo le ragazze a viaggiare sempre più lontano alla ricerca di fonti d'acqua e spesso a rinunciare all'istruzione.

Inoltre, le donne spesso si assumono i compiti di cura all'interno delle loro famiglie. Con l'aumento delle temperature o i disastri, la maggiore diffusione delle malattie grava su di loro, aumentando la loro suscettibilità ad ammalarsi. Le donne incinte sono particolarmente vulnerabili quando le malattie proliferano.

Dato il loro ruolo di cura dei bambini e degli anziani all'interno della famiglia, le donne spesso danno la priorità al benessere degli altri rispetto al proprio. Di conseguenza, sono colpite in modo sproporzionato durante i disastri naturali.

In alcune società, i ruoli tradizionali di genere possono anche aver ostacolato le opportunità delle donne di acquisire competenze essenziali, come il nuoto, o il loro abbigliamento può impedire la loro mobilità durante le evacuazioni di emergenza.

Le conseguenze più gravi dei cambiamenti climatici portano a migrazioni di massa a causa della scarsità di cibo, lavoro o acqua. Le donne e le ragazze migranti sono più vulnerabili alla violenza sessuale e le loro esigenze sanitarie spesso non sono soddisfatte.

Altri campi in cui è visibile la disuguaglianza di genere

A causa dei cambiamenti climatici, anche **cucinare** diventa una minaccia per la salute, poiché nei Paesi a basso e medio reddito si utilizzano stufe a combustibile solido (come legna, scarti agricoli, carbone) che inquinano.

I dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) parlano di 3,8 milioni di morti all'anno per malattie attribuibili all'inquinamento atmosferico domestico causato dall'uso inefficiente di queste stufe.

Inoltre, nelle comunità povere della maggior parte dei Paesi in via di sviluppo, le donne e le ragazze sono responsabili della raccolta di combustibili come la **legna**, un compito estenuante che può richiedere da due a venti ore alla settimana. Di conseguenza, le donne hanno meno tempo per sbrigare le faccende domestiche, guadagnare denaro, impegnarsi in politica o in altre attività pubbliche, imparare a leggere o acquisire altre competenze o semplicemente riposare. Anche le ragazze spesso rimangono a casa per aiutare. Infine, quando il degrado ambientale le costringe a cercare risorse più lontano, le donne e le ragazze possono subire lesioni a causa del trasporto di carichi pesanti su lunghe distanze, oltre ad affrontare un maggior rischio di molestie, aggressioni e violenze sessuali.

Negli ultimi anni, nelle regioni centrali dell'Africa è stata denunciata la pratica del **sex for fish**: il sesso come merce di scambio per le transazioni di pesce tra pescatori e venditori, quando le donne non sono in grado di acquistarlo.

STRUTTURA DEL WORKSHOP

I. Introduzione - presentazione dell' associazione, del progetto e del workshop (15 min)

II. Ice breaker (15 min)

III. Presentazione: Crisi climatica – cos'è, cause ed effetti (30 min)

IV. World Cafe (1 ora)

V. Coffee Break (15 min)

VI. Dibattito Role Play (30 min)

VIII. Conclusioni, Feedback e ringraziamenti (15 min)

STRUTTURA DEL WORKSHOP

ICE BREAKER

Scambio di storie

Chiedete ai partecipanti di condividere brevi storie o citazioni di personaggi famosi o sconosciuti che li ispirano o che ritengono importanti per il cambiamento climatico e la parità di genere.

WORLD CAFE

- a. Fermatevi a riflettere:** cosa non sapevate? Cosa ti ha colpito particolarmente? (10 min)
- b. Azione!:** Pensate a una piccola azione che avete intrapreso di recente per contribuire a mitigare il cambiamento climatico o a promuovere l'uguaglianza di genere. Potrebbe essere qualcosa di semplice come una scelta di consumo consapevole o un gesto di sostegno a un'iniziativa per la parità di genere (15 min.)
- c. Giovani divulgatori:** pensate a un modo per portare questo tema nella vostra scuola, come lo affrontereste? (20 min)
- d. Conclusioni** - 15 min

ROLE PLAYING

1. TROVA UNA SOLUZIONE 💡

Obiettivo:

Il workshop mira a coinvolgere i giovani nella discussione e nella ricerca di soluzioni legate all'emergenza climatica e alla parità di genere.

L'obiettivo principale è quello di aumentare la consapevolezza del legame tra cambiamento climatico e uguaglianza di genere. Vogliamo fornire una comprensione più profonda di come il cambiamento climatico colpisca in modo sproporzionato le persone in base al loro genere e discutere come affrontare queste sfide in modo inclusivo ed equo.

Numero di partecipanti: 50

Numero di gruppi: 5 gruppi (10 persone ciascuno)

Tempo stimato: 2 ore e 30 minuti

Materiali:

Fogli di carta e penne per ogni gruppo

Timer o cronometro

Struttura dell'attività

I partecipanti lavoreranno in gruppi, impersonando associazioni che si occupano di questioni specifiche legate al cambiamento climatico e alla disuguaglianza di genere; ogni gruppo proporrà soluzioni concrete da presentare al gruppo "Governo".

Assegnazione degli argomenti (10 min)

Dividete i partecipanti in 5 gruppi, assegnando a ciascuno un tema specifico (ad esempio: siccità, abbandono scolastico, accesso alle risorse, inquinamento, ecc.)

Un gruppo di 10 persone sarà il governo.

Sviluppo di soluzioni (60 min)

Ogni gruppo lavora insieme per individuare soluzioni creative e realistiche per affrontare il problema assegnato.

Incoraggiate l'uso del pensiero critico e innovativo nell'elaborazione delle soluzioni.

Assicuratevi che le soluzioni tengano conto degli aspetti climatici e di genere.

ROLE PLAYING

Preparazione delle presentazioni (20 min)

Ogni gruppo prepara una breve presentazione delle proprie soluzioni. Devono essere chiari su come le loro proposte affrontano il problema e contribuiscono all'uguaglianza di genere.

Aiutate i gruppi a organizzare le loro idee in modo coerente e coinvolgente.

Presentazione e discussione (45 min)

Ogni gruppo presenta le proprie soluzioni davanti al governo e agli altri partecipanti. Dopo ogni presentazione, lasciate spazio alle domande e ai commenti del governo.

Riflessione e conclusioni (15 min)

Facilitare una discussione sulla varietà di soluzioni presentate e sottolineare il legame tra cambiamento climatico e uguaglianza di genere.

Concludere sottolineando l'importanza dell'azione collettiva e incoraggiando i partecipanti a portare le idee discusse nella loro vita quotidiana.

Sviluppo di soluzioni (60 min)

Ogni gruppo lavora insieme per identificare soluzioni creative e realistiche per affrontare il problema assegnato.

Incoraggiate l'uso del pensiero critico e innovativo nell'elaborazione delle soluzioni.

Assicurarsi che le soluzioni tengano conto degli aspetti climatici e di genere.

Preparazione delle presentazioni (20 min)

Ogni gruppo prepara una breve presentazione delle proprie soluzioni. Devono essere chiari su come le loro proposte affrontano il problema e contribuiscono all'uguaglianza di genere.

Aiutate i gruppi a organizzare le loro idee in modo coerente e coinvolgente.

Presentazione e discussione (45 min)

Ogni gruppo presenta le proprie soluzioni davanti al governo e agli altri partecipanti. Dopo ogni presentazione, lasciate spazio alle domande e ai commenti del governo.

Riflessione e conclusione (15 minuti)

Facilitare una discussione sulla varietà di soluzioni presentate e mettere in evidenza come il cambiamento climatico e l'uguaglianza di genere siano collegati.

Concludete sottolineando l'importanza dell'azione collettiva e incoraggiando i partecipanti a portare le idee discusse nella loro vita quotidiana.

ROLE PLAYING

Esempi di domande per la sessione di discussione e riflessione

Quali soluzioni vi hanno colpito di più? Perché?

In che modo il cambiamento climatico può colpire in modo sproporzionato uomini e donne?

Come pensate che i giovani possano influenzare le politiche e le azioni relative al cambiamento climatico e all'uguaglianza di genere?

Quali piccoli ma significativi passi potete fare nella vostra vita quotidiana per contribuire alla lotta contro il cambiamento climatico e promuovere l'uguaglianza di genere?

In che modo l'azione collettiva può avere un impatto più ampio di quella individuale?

Qual è il ruolo del governo nel promuovere politiche e azioni per affrontare i cambiamenti climatici e la parità di genere?

Cosa possiamo fare come cittadini per spingere i governi a intraprendere azioni concrete?

Ricordate di adattare queste domande in base alle dinamiche del gruppo e alle risposte fornite durante le presentazioni. L'obiettivo è stimolare la riflessione e incoraggiare una discussione approfondita sui temi affrontati durante il workshop.

2. CONFERENZA SUL “CAMBIAMENTO CLIMATICO E L’UGUAGLIANZA DI GENERE”

Obiettivo

Esplorare come i cambiamenti climatici possano influenzare le persone in modo diverso a seconda del genere e discutere come affrontare questi impatti in modo equo.

Numero di partecipanti: 50

Numero di gruppi: 5 gruppi di 10 persone ciascuno.

Suggerimenti per i formatori:

Creare un ambiente inclusivo e rispettoso in cui tutti i partecipanti si sentano a proprio agio nell'esprimere le proprie opinioni.

Utilizzare esempi concreti e storie coinvolgenti per illustrare i concetti. In questo modo sarà più facile per i partecipanti entrare in contatto con i temi trattati.

Incoraggiare il dialogo aperto.

ROLE PLAYING

Durata totale: 2h 15min

Registrazione e accoglienza: (10min)

I partecipanti vengono divisi in gruppi di 10 persone.
Distribuzione del materiale (cartoncini, penne, ecc.).

Lavoro di gruppo: (60 min)

Ogni gruppo discute su come i cambiamenti climatici possano influenzare le persone in modo diverso a seconda del genere e su come affrontare questi impatti in modo equo. Alla fine ogni gruppo presenta brevemente le proprie conclusioni.

Discorso sulla correlazione tra cambiamento climatico e uguaglianza di genere: (20 min)

Un rappresentante per gruppo fa un discorso approfondito sulla correlazione tra cambiamento climatico e uguaglianza di genere, includendo esempi tangibili.

Sessione di domande e risposte: (20 min)

I partecipanti possono porre domande ai singoli gruppi per chiarire dubbi o approfondire argomenti.

Pianificazione delle azioni future: (15 min)

I partecipanti sono incoraggiati a riflettere su come possono contribuire a un cambiamento positivo nella loro comunità riguardo a questi temi.

Conclusione e chiusura: (10 min)

Ringraziamenti, sintesi delle principali conclusioni emerse durante la conferenza.

Domande:

Quali sono le sfide specifiche che le donne devono affrontare a causa dei cambiamenti climatici nella vostra comunità?

In che modo l'uguaglianza di genere può contribuire a prendere decisioni più efficaci per affrontare il cambiamento climatico?

Quanto è importante avere una rappresentanza equilibrata di genere nelle decisioni riguardanti l'ambiente e il cambiamento climatico?

ROLE PLAYING

Quali ostacoli possono impedire alle donne di assumere posizioni di leadership nelle questioni ambientali?

Potreste condividere esempi di progetti o iniziative che affrontano sia i cambiamenti climatici sia le questioni di genere?

In che modo l'educazione e la sensibilizzazione possono contribuire a creare un impatto positivo sia sul cambiamento climatico che sull'uguaglianza di genere?

Come potete coinvolgere i vostri coetanei nella promozione di comportamenti sostenibili e inclusivi?

Cosa potete fare individualmente per affrontare i cambiamenti climatici e promuovere l'uguaglianza di genere?

Quali azioni collettive potrebbero avere un impatto significativo nella vostra scuola o comunità?

Ricordate che l'obiettivo delle domande è incoraggiare la riflessione critica, la discussione aperta e la condivisione di opinioni diverse tra i partecipanti. Adattate le domande in base al livello di comprensione e coinvolgimento del pubblico.

3. MANIFESTAZIONE DI ATTIVISTI PER IL "CAMBIAMENTO CLIMATICO E L'UGUAGLIANZA DI GENERE"

Obiettivo:

L'obiettivo principale di questa attività è coinvolgere i partecipanti in un processo creativo e collaborativo, stimolandoli a riflettere sul cambiamento climatico e sull'uguaglianza di genere attraverso il contesto di un evento.

Numero di partecipanti: 50

Numero di gruppi:

Dividere i partecipanti in 5 gruppi di 10 persone ciascuno.

Durata totale dell'attività: 2 ore

ROLE PLAYING

Elenco dei materiali:

Carta grande o cartellone.

Pennarelli colorati.

Matite e gomme.

Fogli di carta e penne per prendere appunti.

Timer o orologio per controllare il tempo delle attività.

Microfono (se necessario) per le presentazioni di gruppo.

Struttura dell'attività:

I partecipanti saranno divisi in gruppi e avranno l'opportunità di creare slogan, poster e discorsi che esprimano le loro preoccupazioni e idee sul tema "Cambiamento climatico e uguaglianza di genere".

Presentazione dell'obiettivo dell'attività: organizzare una manifestazione immaginaria.

Formazione dei gruppi: (10 min)

Dividere i partecipanti in 5 gruppi di 10 persone.

Sessione di brainstorming: (40 min)

Ogni gruppo crea uno slogan, un poster visivo e un discorso.

Preparazione del discorso: (20 min)

I partecipanti discutono e perfezionano i loro discorsi, assicurandosi che siano persuasivi ed empatici.

Presentazione dei gruppi: (30 minuti)

Ogni gruppo presenta il proprio slogan, il poster e il discorso agli altri partecipanti.

Dopo ogni presentazione, si apre uno spazio per domande e commenti.

Discussione e riflessione: (15 minuti)

Condurre una discussione guidata sulle idee emerse dalle presentazioni.

Incoraggiare i partecipanti a riflettere sull'importanza dell'azione collettiva e sul legame tra cambiamento climatico e uguaglianza di genere.

Suggerimenti per i formatori:

Fornire istruzioni chiare e assicurarsi che i partecipanti comprendano l'obiettivo dell'attività.

Favorire un ambiente inclusivo in cui ogni voce sia ascoltata e rispettata.

ROLE PLAYING

Incoraggiare la creatività e la collaborazione all'interno dei gruppi.

Porre domande stimolanti per approfondire le riflessioni dei partecipanti.

Controllate il tempo per assicurarvi che ogni fase dell'attività sia rispettata.

Adattate la durata delle singole fasi in base alle esigenze del vostro gruppo e alle dinamiche dell'evento. L'obiettivo è creare uno spazio in cui i giovani possano esprimere liberamente le loro idee e preoccupazioni sui cambiamenti climatici e sull'uguaglianza di genere, incoraggiandoli a pensare in modo critico e attivo.

Esempi di domande per la sessione di discussione e riflessione

Quali sono stati i messaggi più forti o toccanti emersi dalle presentazioni dei gruppi?

Come pensate che le questioni di genere possano influenzare ed essere influenzate dal cambiamento climatico?

Quali idee o soluzioni innovative per affrontare la crisi climatica sono emerse dalle vostre discussioni?

In che modo i giovani possono svolgere un ruolo significativo nel promuovere l'azione per il cambiamento climatico e l'uguaglianza di genere nella nostra società?

Quali emozioni o sentimenti avete provato durante la creazione dei materiali e la realizzazione delle presentazioni? Cosa pensate che riflettano queste emozioni?

Quali passi concreti potreste fare dopo questo workshop per diffondere la consapevolezza sui cambiamenti climatici e l'uguaglianza di genere nella vostra comunità?

Come potete coinvolgere altri al di fuori di questo workshop in una conversazione su questi temi importanti?

Cosa avete imparato da altri gruppi che inizialmente non avevate considerato?

In che modo questo ha ampliato la vostra prospettiva?

In che modo il vostro ruolo di attivisti può contribuire ad avere un impatto reale nella promozione di un mondo più sostenibile e giusto dal punto di vista del genere?

Queste domande dovrebbero stimolare discussioni approfondite e incoraggiare una riflessione critica sugli argomenti discussi durante l'attività.

Adattate le domande in base alle risposte e alle reazioni dei partecipanti, creando un ambiente di conversazione aperto e coinvolgente.